

家族介護者教室

井手町在宅介護支援センター

平成31年2月20日 家族介護者教室(今年度4回目)を実施いたしました。

今回は(株)明治の管理栄養士 高井様に、「カラダは食べ物からできている」のテーマでお話いただきました。

カルシウムや、たんぱく質の働きやバランスの良い摂取方法についてお話しくささいました。



講義後、参加者様は、おやつを食べながら和やかな雰囲気です「バランスよく食事の準備をするのはなかなかできない。」「寝てばかりいる主人に食べてもらおうとするのは大変」「他の人の苦勞されている話を聞けて良かった。」と介護者どうしの交流を深めていただきました。

来年度も4回のコースでの実施を予定し、参加者様のニーズに合う教室を開催して行きます。

