

男性対象

料理教室 開催！

平成31年1月16日、井手町からの委託事業である高齢者生きがい活動の一環として、「おやじの料理教室」を実施しました。

60歳以上の井手町在住の男性を対象に募集し、60歳代から80歳代の方5名がご参加くださいました。

メニューは参加者のリクエストでイタリアン！

ミートボールスパゲッティ・ミニピザ・野菜のコンソメスープ・豆腐のイタリアンサラダ
リンゴのコンポートゼリーと豪華です。



皆様、日頃は台所に立つことは少ないとのこと。隣の方の様子を伺いながら切ったり、煮込んだり。

また、SNSを使って、写真を随時家族様に送信される方など、いろいろな楽しみ方で参加していただきました。



「家では茶碗も洗わない。何にもしないからなあ。」「けっこう美味しく出来た。」「孫と作ってみる。」「みんなと食べると楽しいなあ。一人だと、量が食べられない。」と話が弾みました。

さて、次回のメニューは何にしましょうかねえ)^o^(