

🍀 深草しみずの里通信 12月号 🍀

🍜 お好み焼き & 焼きそば 🍜

久しぶりの【お好み焼き & 焼きそば】を皆さんの前で調理し召し上がっていただきました☆
皆さん、いい香りがしてくると自然と笑顔がこぼれていました(^_^)



☀️ お散歩日和 ☀️



お昼過ぎには15~20度と良い気候の日が続きました。
気持ちがイイですね~と言いつながらのお散歩はあっという間です。
気持ちよく、300mほどの歩行練習が出来ましたね(^_^)
日光浴は身体にとって最高の薬です(^_^)

~ 絵手紙教室 ~



皆さん 願いを込めて... ☆☆☆



☆ お楽しみおやつ ☆



今月のお楽しみおやつは何でしょうか...
秋をテーマとし【さつまいもパイ】おまけに塩あられを少~(笑)

レコードが聞けるようになりましたあ♫



※普段は新型コロナウイルス感染予防の為、マスク着用をしていただいておりますが、写真撮影時のみマスクを外されている事もあります。